

第42回 大田区区民スポーツまつり

今日は一日 エクササイズ

2025.10.13(祝)

10:00~15:00

- 10:00 シニア健康体操
- 11:00 歌って喉トレ
- 12:00 初めての太極拳
- 13:00 みんなでチア体操
- 14:00 健活ウォーク

田園調布せせらぎ館 多目的室

大田区田園調布1丁目53-12

東急東横線・目黒線・多摩川線「多摩川駅」下車 徒歩1分

参加費：無料

どなたでも気軽に参加できるプログラムです。
ご家族揃ってお越しください。

一般社団法人
田園調布グリーンコミュニティ
Denenchoufu Green Community
© YOH/DEN-GREEN

✉ jimukyoku@den-green.com
☎ 03-6715-6866
🌐 <https://www.den-green.com>